

РЕЖИМ ДНЯ
(по возрастным группам)
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ № 6

2019-2020 учебный год

Режим дня
Вторая группа детей раннего возраста
(1 – 2 года).

	1 год - 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00	8.30-9.20
Игра - занятие 1 (по подгруппам)	9.00 - 9.08	9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.08 - 9.30	
2 завтрак	9.30 – 9.40	
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.40 - 11.10	---
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	11.00 – 11.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.20	
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	-	11.50 – 15.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.50 - 12.50	---
Подготовка ко сну, 2-й сон	12.50 - 15.00	---
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30	
Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40	15.30 – 16.00
Игра – занятие 2 (по подгруппам)	15.40 – 15.48	16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность	15.48-16.10	---
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45 – 18.00	
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.30 – 19.00	

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий.

Режим дня Первая младшая группа (2-3лет)

	2 – 3 года
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (1 подгруппа)	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	9.20 – 9.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.45 – 18.05
Ужин	18.05 – 18.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий.

Режим дня
Вторая младшая группа (3-4 лет)

	3 – 4 года
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Совместная деятельность воспитателя и детей	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 – 15.55
Совместная деятельность воспитателя и детей	15.55 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий.

Режим дня Средняя группа (4-5 лет)

	4 – 5 лет
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность воспитателя и детей	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя и детей	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий.

Режим дня Старшая группа (5-6 лет)

	5 – 6 лет
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.55
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.55 – 10.05
Самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.15
Совместная деятельность воспитателя и детей	16.15 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий.

Режим дня
Подготовительная к школе группа (6-7 лет).

	6 -7 лет
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10 - 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий.

Режим дня Логопедическая группа «А» (4-6 лет)

	4 – 6 лет
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность воспитателя и детей	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя и детей	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий.

Режим дня Логопедическая группа (6-7 лет)

	6 -7 лет
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10 - 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий.